

La tendresse du père. Réflexions cliniques en temps de covid

R. Jean-Dit-Pannel (Besançon), MCU
Psychologie, Laboratoire UR 3188, UBFC
Membre de la Waimh-France et de Pikler-Loczy
romuald.jean-dit-pannel@univ-fcomte.fr

Quelques références :

- ∞ **Jean-Dit-Pannel, R.** (2021). Jalousie et envie chez l'homme qui devient un père. *Le Divan Familial*, 46(1), 65-78.
- ∞ **Jean-Dit-Pannel, R.** (2021). Les crèches, entre confinement et isolement. *Le Carnet PSY*, 1(1), 37-40.
- ∞ **Jean-Dit-Pannel, R.** (2021). Un homme à la crèche : figures du masculin et du paternel, Dans Zaouche-Gaudron, C. (sous la dir.) *Espaces de socialisation extrafamiliale dans la petite enfance*. Toulouse, Érès, 121-132.
- ∞ **Jean-Dit-Pannel, R.** (2020). L'entretien de soutien à la parentalité dans le champ de la périnatalité et de la petite enfance, dans Thomas F. (dir.), *L'entretien, un acte thérapeutique*. Paris, Séli Arslan, 127-139.
- ∞ **Jean-Dit-Pannel, R.** (2020). Virilité et tendresse du père. Exemple d'un groupe de pères en crèches, Dans Dugnat, M. (sous la dir.) *Soins, corps et langage. En clinique périnatale*. Toulouse, Érès. Coll. ARIP., 131-148.
- ∞ **Jean-Dit-Pannel, R.** Riand, R. (2020). Des hommes devenant pères en crèche. *Dialogue. Revue de recherches cliniques et sociologiques sur le couple et la famille*. 226(4), 133-149.



« au regard de la procréation, l'homme et la femme, le père et la mère, ont un fonctionnement psychique identique. Ils partent, si l'on peut dire, avec le même bagage psychologique (conscient et inconscient) et sont, en ce sens, des êtres humains avant d'être des êtres sexués ».



Geneviève Delaisi de Parseval (1981, p. 23)



GENEVIÈVE
DELAISI DE PARSEVAL

La
part
du
père

L'Horloger et sa famille de Zuber-Bühler (1822-1896)
Musée international d'horlogerie, La Chaux-de-Fonds



(1555) *Portrait de Iseppo da Porto et son fils Adriano* , Paul Véronèse, galerie des Offices à Florence , XVIe

- Depuis les années 1970-1980, la **place des pères** a considérablement évolué.
- Pourtant, la **psychopathologie des pères** reste peu explorée et connue
 - ❑ quel continuum dépressivité/dépression ?

Lorsqu'un homme devient un père...

manifestations **névrotiques**

dépression paternelle périnatale
10% PP, 25,6 % 3/6 mois PP

psychotiques

psychoses puerpérales

et **psychosomatiques** (couvades, baisse de la testostérone) (S. Bydlowski, 2019)

enjeux différents selon les temps du devenir parent, de la transition à la parentalité :

conception,
annonce de la grossesse,
échographies,
accouchement,
premiers liens,
Premières séparations (retour au travail),

Devenir
primipère en
périodes de
Covid et de
confinements

Quels impacts
de la situation
sanitaire ?

Accès aux échos ?

Aux cours de préparations à l'accouchement ?

À la salle de naissance ?

À la maternité ?

Quelles présences à la maison ?

Activité professionnelle (sur site/télétravail/congés)

Quelles conséquences à court/moyen/long termes ? (achat maison, flexibilité du travail ?)

Une étude de primipères en post-natal

Recherche financée par une enveloppe Chrysalide (UFC)

- Au départ pour une recherche dans un contexte ordinaire...
- Mais la covid-19 est arrivée...

Entretiens à domicile

- Entretien non directif de recherche
- Rorschach
- EPDS
- Entretien semi-directif



27 primipères en post-natal

Pères : 31 ans en my (26/40 ans) Cat 3 33% Cat 4 15 Cat 5 33% cat 6 15%

Bébés : 4 mois et 9 j en my (6j/6m18j) F/G 50/50

Mères : 29 ans en my (25/36 ans) Cat 3 29% Cat 4 37% Cat 5 22% 2SE 1FF

10% (3/27) grossesses non désirées

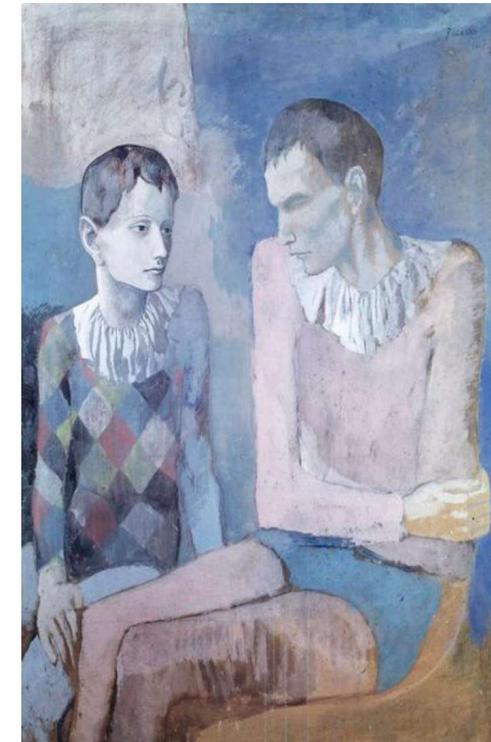


Entretien non-directif de recherche

« J'aimerais, si vous le voulez bien, que vous me parliez de vos ressentis, de votre expérience de devenir père ? »

- **Évènement heureux/joyeux, Responsabilité du père**
- **Covid-19** apparaît peu dans les discours des primipères
- **Couple conjugal/parental - triade**
- **Matérialisation du bébé/attachement** (échos, haptonomie, accouchement, peau à peau sont des temps décisifs)
- **Accouchement** : sentiments d'impuissance, de violence, traumatiques
- **Difficultés des retours au travail**

Joie	14	51,85
Temporalité	11	40,74
Préoccupation	9	33,33
Famille	8	29,63
Changement	8	29,63
Anxiété	8	29,63
Responsabilité	7	25,93
Attente	7	25,93
Rythme	6	22,22



« ma conjointe était encore enceinte pendant le virus et ça a été compliqué puisque **l'on ne savait pas ce que c'était que ce virus les premières fois**, je ne savais pas si ma conjointe pouvait l'attraper ou même si le bébé pouvait l'avoir. Aucun remède n'était encore disponible et on ne savait pas comment gérer la situation si elle s'aggravait. Un peu de peur par rapport à ça, c'était une période un peu stressante pour nous. » P20

☞ **Incertitudes** liées à la Covid

☞ **Impuissance** et **anxiété** de l'homme devenant père pour sa conjointe et son bébé (pas pour lui ici)

☞ Quelles modifications de la **trajectoire hypocondriaque primaire** ordinaire ?



« avec le confinement on a déménagé entre temps, on est devenus propriétaires, donc non on a pas eu le temps de s'ennuyer franchement. » P24

👉 **Aménagement du nid favorisé**



« L'accouchement a été pour moi le jour le plus heureux de ma vie, en plus j'ai eu le droit d'y assister et de couper le cordon ombilical, j'avais peur de ne pas pouvoir le faire à cause de cette pandémie, car **je n'ai pas pu assister aux dernières échographies.** » P1

☞ Absence du père aux échographies

« Lorsque je l'ai vu pour la première fois je me suis mis à pleurer, j'ai toute suite ressenti un grand bonheur, mais en réalité c'était bien plus que ça. **Le seul bémol à tout cela, c'est qu'il fallait qu'on porte des masques, et que je n'ai pas eu le droit de toucher mon fils toute de suite après l'accouchement pour des raisons de sécurité.** » P1

☞ Être touché psychiquement /ne pas pouvoir toucher physiquement son enfant :

tact mis en péril ?

« Lorsqu'ils sont revenus de la maternité, j'ai pu être là car j'étais en vacances, mais pas en congé paternité, mon entreprise a préféré me les donner plus tard car j'avais déjà 3 semaines de vacances et avec le Covid-19 on a accumulé pas mal de retard. J'ai passé toute mes vacances **collé à mon fils**, à tel point qu'il m'arrivait de parler en **langage bébé** avec ma conjointe. » P1

☞ Collages physique et langagier



« Heureusement que le confinement était passé, car je n'aurais pas supporté de ne pas pouvoir soutenir ma femme durant le travail, et de rester comme un con dehors. Je connais un de mes amis qui n'a pas eu le droit d'aller voir sa femme quand elle a accouché pour cause sanitaire... Bon lui, c'était vraiment pendant la période critique... Mais bon, ça doit être un choc... C'est vraiment une année bizarre... Enfin bon, le principal c'est que mon fils aille bien et que j'ai pu assister à son arrivée dans un nouveau monde. » P23

👉 **Nouveau monde ?**

👉 **Devenir père ? Découvertes extra-utérines du bébé ? Covid-19 et ses enjeux sanitaires ?**

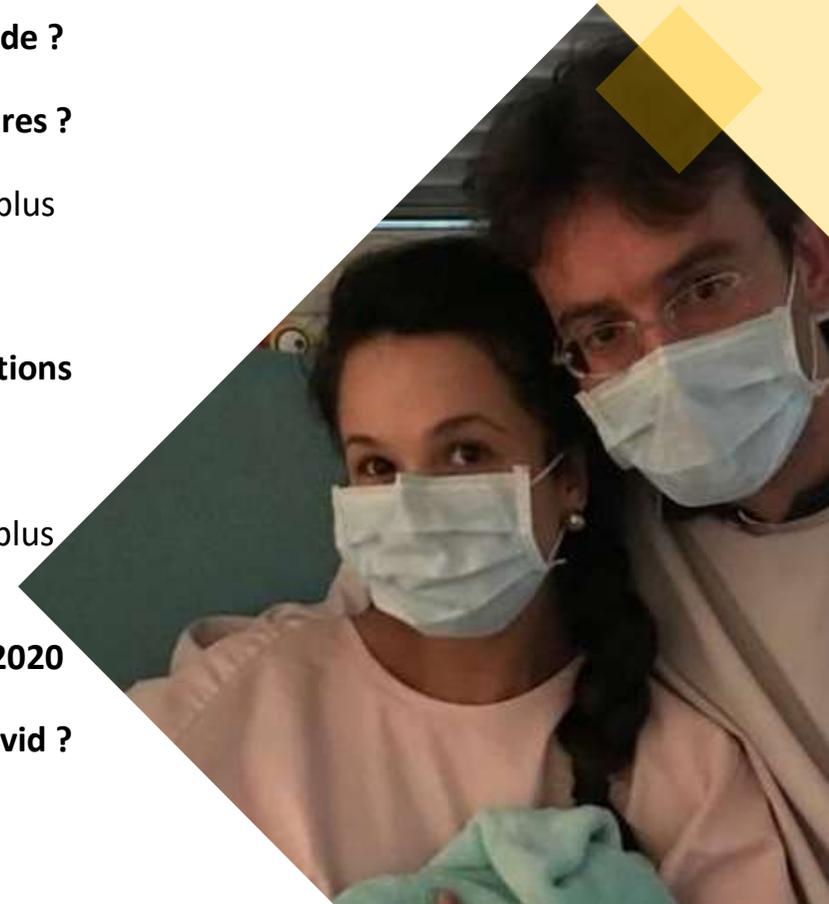
« Après, c'est vrai que notre famille n'a pas pu le voir de suite, mais enfin, ce n'était pas le plus important pour nous ! Ils sont venus le voir les semaines d'après et nous avons célébré sa naissance cet été ! » P23

👉 **Décalages des présentations**

« **On a attendu que ce soit le moment qui nous semblait le plus opportun**, où on était le plus posés, le plus prêts à accueillir un petit chamboulement dans notre vie » P2

👉 **Moment opportun dans la vie (marié/professionnel) --> grossesse Janvier 2020**

mais et la covid ?



Pendant trois, quatre jours, on est resté les trois dans la chambre

« j'ai eu la chance, on va dire, de pouvoir aller à la maternité et **pendant trois, quatre jours, on est resté les trois dans la chambre. Je ne suis pas sorti, du coup je ne suis pas rentré**, c'est vrai que c'était un peu spécial parce que soit je rentrais, soit je restais, soit je sortais, mais je ne pouvais pas sortir, revenir, machin, donc ça c'était un peu spécial par rapport au confinement. C'était quand même un truc assez différent de ce qui se fait d'habitude. Mais du coup, **le truc bien pour apprendre au début assez vite**. C'est que je suis resté deux trois jours à la mat', donc j'ai vu... Même les sages-femmes m'ont expliqué à moi en premier, pas mal de choses, parce que ma conjointe était pas forcément très en forme juste après l'accouchement. Ça dépend des gens, ça se passe plus ou moins bien, voilà, mais elle n'était pas super en forme, donc c'est vrai qu'elle m'ont appris tout de suite à moi à faire les premiers soins, à juste la tenir, des petites choses comme ça, qui sont hyper importantes au début puis que quand on est devant un bébé le premier jour, « je ne sais pas ce que je dois faire » (rire), je ne savais même pas comment l'attraper, c'est tout petit, tout fragile donc euh, donc ça, c'était vraiment une bonne chose, **ça donne confiance au début, les bonnes lignes pour rentrer à la maison un peu plus serein...** » P26

👉 triade initiale



« Donc quand elle était à l'hôpital, avec le COVID, je ne pouvais pas rester beaucoup beaucoup de temps donc le soir à 18H, je devais partir. C'est vrai que **nos deux familles, pour dîner ensemble, pour moi c'était un soulagement. Vu que la naissance a été très très stressante, on a pu en parler avec la famille.** Donc la rentrée à la maison s'est très bien passée, on avait rien à faire, nos parents préparaient à manger, faisaient les courses donc on pouvait profiter d'elle (de sa fille) et c'est tout. » P11

👉 **Nourrissage et étayages des parents par les grands-parents mat- et paternels**

« on vient d'Espagne et toute la famille est en Espagne. Avec le confinement, les **frontières étaient fermées** donc on ne savait pas s'ils pouvaient venir. Surtout que c'est la première petite fille de mes parents et des siens. » P11

👉 **Famille à l'étranger (parents nés/originaires du même pays)**



« l'aspect confinement, mine de rien, alors on sait pas comment il aurait pu être d'une autre façon mais elle ayant été à la maison nettement plus longtemps et avec les fermetures et tout ça ne pas être obligés d'aller au boulot, pas faire de la voiture et tout ça, on se dit que c'était sûrement plus confortable autant pour elle que pour le petit. Et là à l'heure actuelle **on a un petit qui est super gentil, qui est très souriant... alors est-ce que ça vient de ça ? Il pleure pas beaucoup, il nous semble pas stressé, alors je sais pas si le confinement y est pour quelque chose ou... mais... »**. P7

« ça nous a évité d'avoir à la trimballer à droite à gauche » « ça nous a permis de pas la stresser, de pas nous stresser, et justement de peut-être trouver notre rythme, et de **trouver son rythme à elle**, et euh... » P7

☞ **Confinement = tranquillité favorisée pour le bébé ?**

« **J'ai eu un congé paternité gratuit et rallongé quoi.** » P7

☞ **Plus de disponibilités des pères ?**

« on a eu un peu peur qu'elle devienne **sauvage** » P7

☞ **Quelles compétences sociales pour le bébé avec le confinement ?**



Rorschach

R = 14,70 [My : 20/30]

Chocs : 10VI ; 7VII ; 6IV ; 5IX ;

➤ Refus : 1IV 2 VI 2VII 1VIII --> P5(4) P6(1) P16(1)

➤ PI - : 14IV ; 7VI ; PI+ : 10X

relève des mises en tension intrapsychique sur :

VI --> symbolisme sexuel, phallique/pénien

IV --> symbolique phallique

X --> séparation

VII --> résonances maternelles, giron maternel

IX --> utérine/représentations
maternelles précoces



Des réponses périnatales ?

17 réponses Bassin

P2 pl. I : **Utérus féminin** avec ses trompes de part et d'autre.

P5 pl. I : on dirait **le caca de ma fille**

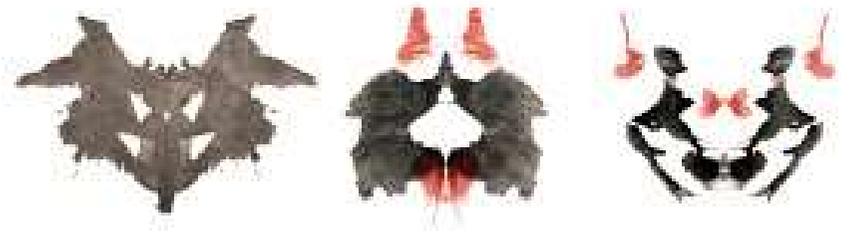
P8 pl. II : 1. La position de **l'accouchement** lors de la **grossesse** : les pieds sont surélevés sur les trépieds. Pl. III : Une moitié d'**échographie**, mais pas dans sa totalité avec une tête de bébé au centre

P9 pl. II : je dirai plutôt deux **bébés**, ou deux jeunes enfants, heu... bah j'imagine des jumeaux hein vu qu'ils ont les mêmes caractéristiques, heu, ils se tapent dans la main donc il y a une notion de, d'entraide et de fraternité dans cette image, heu... Pl. III : je verrai deux personnes autour d'un **landau**, dans lequel y aurait forcément une p'tite fille vu qu'il y a un p'tit nœud papillon rose, Heu... sur les côtés les deux... **les choses en rose là ça m'évoquerait bah deux bébés mais dans le ventre de leur maman, avec le cordon ombilical vers le dessus**, heu ça, ouais... je sais pas si c'est ces deux personnages qui intérieurement dans leurs pensées souhaitent aussi avoir un enfant ou pas, peut-être une forme de jalousie, mais voilà c'est c'que je vois, donc deux personnages avec un bébé au milieu et deux bébés sur les côtés.

P15 pl. III : Une **échographie**, avec le bassin de la femme

P18 pl. II : Un **utérus**, le ventre. Là, je vois les poumons, **l'utérus, le pelvis. Donc là, le vagin d'une femme**. Vu que cette partie-là est rouge, ça me fait penser juste après la naissance. Le vide, le **ventre vide**. L'espace où il y avait le bébé.

P23 pl. III : Deux femmes face à face, au- dessus du **berceau** de leur enfant.



P8 pl. IV : C'est bizarre et sombre. La position de **l'accouchement**, en retournant la planche, en voyant le début du corps bébé sortir.

P9 pl. IV : moi là je dirai que c'est **la vision d'un bébé face à un adulte**, c'est-à-dire que, on peut... 'fin, on peut se mettre à la place d'un bébé en... à la place de ses yeux pis quand on est debout devant lui c'est à peu près ce qu'il doit voir, c'est-à-dire on a deux grands pieds, on a éventuellement les bras sur les côtés pis le visage au-dessus qu'est assez dominant mais qu'on voit pas très bien parce que justement il est très grand, et je pense même que, le bébé... on peut ne pas se mettre au niveau de ses yeux pis d'imaginer justement aux pieds du monsieur, 'fin de la personne qu'est là, mais voilà c'est un peu ça l'image que je vois de... de celui-ci.

P10 pl. IV : **Géant avec quelqu'un entre les jambes**



P10 p. VII : **Echographie.**

P18 p. VII : Là on pourrait même dire que ces deux femmes, qui sont **enceintes**, checkent avec leur ventre. On peut même dire qu'elles écartent bien les bras pour que leurs ventres puissent se toucher.

P21 p. VII : Une radio du corps avec des organes génitaux et les parties basses du corps comme le **bassin**

P27 p. VII : Deux têtes de **bébé**

P4 pl. VIII : **un gros gorille avec une robe de femme multicolore et des armures sur les avant-bras**

P8 pl. VIII : Une radio du corps avec des organes génitaux et les parties basses du corps comme le bassin



P7 pl. IX : j'ai l'impression que c'est des **trompes**... vous savez les trompes... les trompes, les trompes des femmes quoi... pl. X : J'ai deux choses, c'est que j'aime bien le fait que voilà, c'est coloré est tout... j'aime pas du tout le fait qu'on a l'impression de montrer que le système reproducteur féminin est en gris, et pas coloré, et pas joyeux quoi. Mais à l'inverse, euh... ça montre que si je prends comme ça, **le système reproducteur féminin** euh... donne en fait naissance à quelque chose de joyeux, bien coloré, bleu, jaune, vert, rose, orange etc. Donc je verrais ça comme si c'était ouais... euh ouais... la vie qui sortait du système reproducteur féminin quoi, voilà. Voilà

P8 pl. X : 1. Des **pincettes** que l'on peut utiliser lors de l'accouchement. 2. Un **placenta**. 3. Des poumons. 4. On retrouve également la forme du **bassin** au centre. 5. Le bleu pour l'annonce du garçon et le rouge pour le sang lors de l'accouchement. 6. La couleur jaune c'est l'ambiance de la chambre une fois que le bébé est né.

P21 pl. X : L'intérieur d'une femme avec l'**utérus**, les **trompes de l'utérus**.



Planche IV : 10 chocs, 1 refus, 14 pl-

1. Un **gros singe** G F+ A

1. **Crâne, tête d'os avec des petites dents** D F- Squel

1. Une **chauve-souris avec de longues dents et les ailes déployées** G kan+ A

1. Une **feuille morte recroquevillée** G kp- Bot Devit

C'est un peu plus **sombre**, non je ne vois pas j'sais pas. (absence de réponse) Refus Choc → Clob

1. ça me fait penser à **l'os du bassin**, c'est tout. G F- Squel

1. Parce que là comme ça je verrai plutôt un **animal écrasé** quoi, alors qui ressemble à rien du coup, mais... Nan mais je dirais quand même dans ce sens-là le corps d'une chauve-souris ou... Ici, là avec les ailes, là le bas du corps, je sais pas trop comment l'intégrer, mais plutôt ouais une **chauve-souris** ici, là, donc j'enlèverai cette partie-là quoi, mais sinon non, je vois pas trop à quoi ça peut me faire penser, voilà Pas terrible celle-là... j'aime pas trop... D F+ A Defect, Crit, Affect

1. C'est bizarre et sombre. La position de l'accouchement, en retournant la planche, en voyant le début du corps bébé sortir G kp+ Hd → Clob

1. Heu... là heu... moi là je dirai que c'est la **vision d'un bébé face à un adulte**, c'est-à-dire que, on peut... 'fin, on peut se mettre à la place d'un bébé en... à la place de ses yeux pis quand on est debout devant lui c'est à peu près ce qu'il doit voir, c'est-à-dire on a deux grands pieds, on a éventuellement les bras sur les côtés pis le visage au-dessus qu'est assez dominant mais qu'on voit pas très bien parce que justement il est très grand, et je pense même que, le bébé... on peut ne pas se mettre au niveau de ses yeux pis d'imaginer justement aux pieds du monsieur, 'fin de la personne qu'est là, mais voilà c'est un peu ça l'image que je vois de... de celui-ci. G F+ H

1. **Géant avec quelqu'un entre les jambes** G F+ (H) 2. Insecte D F+ A

1. **Un homme debout avec une tête de blaireau, vu en contre-plongé, comme si j'étais à ses pieds.** G K+ H/A

1. Oua, alors là ... A quoi ça pourrait me faire penser ? J'ai pas trop d'idée ... Mais ça me fait penser plutôt un **être imaginaire, avec une tête des ailes**... Mais toujours un peu sur la même chose, la symétrie quoi des choses. L'image de gauche qui fait penser à l'image de droite si on tire un trait au milieu... Mais là, c'est ... G F+ (H) Sym.

1. Waouh, alors celle-là je ne vois vraiment pas quoi dire ... Si je vois une **tête animale en bas avec deux yeux**. D F+ Ad

1. Ça me fait penser un peu aux trucs psychédélics qu'on voyait, hm... Dans les clips des années soixante-dix, les formes un peu... (Il rit) Qui... Pareil, ça me fait plus penser à un truc, euh... G F+/- Obj 2. Ah, peut-être à une **tête d'éléphant**. Par-là. D F- Ad 3. Et pis, euh... Plus, euh... Truc, euh... Insecte, un peu... D F+ A

1. Peut-être une **feuille en automne un peu abimée** D F+/- Bot Defect

1. **Poule désossée** G F- A Defect 2. **Chauve-souris** G F- A

1. **C'est sombre, un monstre, des pieds.** G ClobF+ (A)

1. **Un castor, mais vu d'en bas. C'est comme si on avait mis une caméra à ses pieds.** Là ça bouge, mais on arrive pas à voir la tête car la caméra est vraiment en dessous. Là, la queue du castor. G kan+ A 2. En bas et au milieu, la **tête d'un animal. Avec des grandes dents. Un rhino, un hippopotame ou quelque chose comme ça.** D F+ Ad

1. Là je ne vois pas grande chose, c'est compliqué... je dirais presque comme la première, comme une sorte de **dragon**, je sais pas quoi... la tête en bas avec les ailes sur le côté. Je suis très animalier (rires). G F+ (A)

1. Toutes les planches se ressemblent. Une **fourrure**, une **peau d'animal** que l'on peut enfiler par les bras et qui couvre le dos G EF+ Ad Ban Crit

1. Un **raton laveur**, avec sa tête, des **dents**. Il a été ouvert et ils ont gardé que sa peau. Sa queue qui se trouve au milieu mais cette fois ci en bas G F+ A Ban Defect

1. Une **grenouille**. G F- A

1. Un **trophée** au centre D F+ Obj 2. Et aux extrémités, une **paire de bottes en éventail**. D F+ Obj

1. Alors là... c'est marrant parce qu'elles ont toutes le même genre de forme un peu c'est le même euh... on sent que c'est un peu... c'est tout fait en symétrie en fait ? Mais... Bah j'en sais rien. **On dirait deux pieds en bas alors avec un espèce de monstre un peu audessus par exemple pourquoi pas. Mais... je sais pas comme si les deux parties les plus claires du bas à droite et à gauche ça soit des pieds, les jambes qui montent et des bras qui pendent et... alors après ça me fait penser à rien du tout de cohérent quoi.** G F+ (A) →Clob, Sym.

1. Une **souris disséquée** G F+ A Defect 2. **Crane de vache** avec les cornes D F+ Squel 3. **Peau de castor** G F+ Ad Ban

1. **Visages caricaturés** D F+ Hd

1. **Un gorille énorme.** G F+ A

EPDS

Quasi 15% des pères de notre étude auraient besoin de consulter un médecin généraliste ou un psychiatre suite aux résultats de leur EPDS (1 risque de dépression majeure associé à des enjeux prof.)

P3 : 05/20 ; P7 : 04/20 ; P13 : 8/20 ; P17 : 07/20 ; P24 : 07/20

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27			
Question 1	0	1	2	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0,37037037		
Question 2	0	0	3	2	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2	0	1	0	0,51851852		
Question 3	1	1	2	1	3	1	2	2	2	0	1	1	2	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	3	1	1	2	1,62962963	(je me suis reproché sans raison d'être responsable quand les choses allaient mal)	
Question 4	0	1	0	2	3	1	2	1	3	1	0	0	1	2	2	2	1	0	2	2	1	2	1	3	0	0	1	1,25925926	(je me suis senti inquiet ou soucieux sans motif)	
Question 5	0	1	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,40740741		
Question 6	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	2	2	0	1	1	1	1	1	3	1	2	1	0,92592593	(j'ai eu tendance à me sentir dépassé par les événements)	
Question 7	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0,33333333		
Question 8	0	1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	3	0	1	1	0,48148148		
Question 9	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,11111111		
Question 10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,07407407	(il m'est arrivé à penser à me faire du mal)	
Total score	2	7	12	9	8	2	12	6	7	2	1	1	7	6	6	9	10	1	7	4	5	5	4	17	2	7	6	14,81481481	% de pères	P24 : dépression majeure ? P13 : 2 à Q10

👉 1/3 Absents aux échos

👉 P7 (début Avr) & P12 (fin mai) : Absents maternité

👉 pas d'impacts économiques dans l'ensemble

Père	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	
1 Covid	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
18 (2/3) présents échos	N	O	O	O	N	O	N	N	N	O	O	O	N	N	O	O	O	N	O	N	O	O	O	O	O	O	O	O
18 masques accouchement	O	O	N	N	O	O	N	N	O	N	N	O	O	O	O	O	O	N	O	O	O	O	NR	N	O	O	O	
20 (74%) Peau à peau	N	O	N	O	O	O	O	O	O	O	N	O	O	O	O	O	O	O	O	N	N	N	O	O	N	O	O	
3,80j Temps my maternité	5J	5J	3J	4J	3J	NR	3J	5J	5J	2J	6J	2J	3J	7J	3J	1J	3J	5J	5J	5J	3J	3J	3J	4J	2J	6J	3J	
6 (22%) Visites ext	O	O	N	N	N	N	N	N	N	O	N	N	N	O	O	N	N	N	N	O	N	N	N	N	N	N	N	
19 (70%) coupent cordon	O	N	O	O	O	N	O	O	N	O	O	O	N	O	O	O	O	N	O	O	O	O	O	N	N	O	N	

Évènements particuliers durant l'accouchement (10/27 : 37%)

Opération du bébé

Placenta bloqué

Bébé a eu l'épaule coincé

Hémorragie

Cordon autour du cou

Déshydratation

Déchirement

Césarienne, réanimation

Risque infection

Péridurale, déchirure



« apparemment les bébés ont peu de risque de développer une forme grave, donc on était tranquille » P6

« je suis pas, pas du tout inquiet... pas par le virus... ce serait utopiste de dire ça, mais... Nan franchement j'étais pas du tout inquiet parce que... voilà je me dis euh... je me dis je fais quand même confiance à la médecine, même si j'ai dit juste avant... voilà (concernant les pédiatres)... Mais voilà, je fais quand même confiance à la médecine. Donc là elle était dans une chambre, les infirmières étaient masquées, machins. Je me suis dit bah voilà si elle tombe malade, euh... voilà faut arrêter quoi. Donc nan j'étais pas du tout inquiet, mais vraiment pas, même par rapport au virus ect... J'avais plus peur quand elle rentrait justement... bon même si j'étais confinés mais on va dire que j'ai plus peur maintenant parce que moi je continue un peu à bosser et tout... que quand c'était en mars quoi, enfin en avril quoi. » P7

« Oui, les enfants ne voient pas beaucoup à la naissance donc ceci ne doit pas être gênant. » P1

« j'aurais voulu qu'il me voit entièrement, après je sais qu'un nouveau-né ne voit rien à la naissance. » P25



Focus : P24 (EPDS 17 ; ROR chocs I, IV, VI, X)

« il n'y a pas de **diminution de salaire** »

Maintien du niveau financier

« on découvrait ce que c'était ensemble que d'**avoir une maison** avec un petit bout de terrain (...) un cadre très très agréable. Nous franchement le confinement etc, ça a été vraiment plaisant et c'est beaucoup de moments de tranquillité. »

Exploration/installation du nid familial

« je faisais le maximum **pour qu'elle ait pas forcément à sortir** »

Fonction nourricière et logistique de l'homme pour sa conjointe enceinte

« moi **mon accouchement c'est très très bien passé...** (rires) non est-ce qu'on est assez préparés, même si on savait pas où on allait, (...) ce qu'elle a fait était bien fait et ouais je pense qu'on y était prêt. »

Accouchement paternel ici évoqué

« **donner le sein au petit tout au début ou lui donner le bain ou quoi, c'est plus simple sans masque, c'est aussi plus agréable.** Donc certaines [soignantes de la maternité] nous autorisaient aussi à ne pas forcément avoir le masque quand elles elles venaient. »

Masques / Soins (allaitement/bain)

« Oui oui oui mais on m'a pas vraiment laissé le choix en fait, ouais non je lui avais « je sais pas si je le ferais » parce que j'aime pas trop moi tous ces trucs là, enfin à l'idée de faire un vaccin je suis prêt à tomber dans les pommes donc voilà. Et du coup quand il est sorti ils m'ont tendu les ciseaux et ils m'ont dit « tiens il faut couper là ! » donc bon bah on y va et... mais avec le recul c'était quand même sympa à faire, mais je me serais posé des questions si on m'avait dit « est-ce que vous voulez le faire ? », « euh je crois pas non ». **C'était vraiment parce que j'étais mis devant le fait accompli, mais c'était bien.** »

Cordon

« elle a quand même été beaucoup déchirée, et il y a fallu quand même refaire des points et tout ça et donc pendant ce temps là ils me l'ont nettoyé, lavé et tout ça, et m'ont dit « prenez le allez vous mettre dans une autre pièce... » et j'étais en peau à peau effectivement pendant ce temps là. Donc j'ai eu un moment, je vais pas dire 1h mais pas loin, on voit pas le temps passer et des fois ça semble long parce qu'on se dit « olala mais qu'est ce qu'ils font ? » et euh... donc oui oui je l'ai eu un bon moment en peau à peau. Après je vous avoue qu'il devait être 22h/23h, ça faisait depuis 4h du matin qu'on était réveillés, donc on était aussi un peu fatigués. »

- **Peau à peau : tact paternel entre fatigue personnelle, vigilance conjugale**

« au final nous les moments qu'on a passer ensemble à la maternité, ben c'était des moments, **c'est peut-être égoïste un peu hein, mais des moments à nous**. Et **des retours qu'on a eu des sages femmes, les bébés qui sont nés pendant le covid ont jamais été aussi calmes en fait**, parce que ne pas voir défiler un paquet de monde, pas être pris dans tous les bras, ne pas être bousculés et perturbés dans leur découverte de ce monde qui n'est pas le leur à la base euh... a peut-être aussi fait que c'était un moment sympa quoi. Donc euh, après forcément on aimerait voir les gens, on les a vu trois jours après, moi j'ai pas trouver que c'était si grave si catastrophique. »

- **Constitution d'une triade initiale**

triade primaire/nid triadique (Lamour, 2000)/unité primaire de la dynamique familiale (Fivaz, 1989)

« ça fait des photos... des **photos masquées !** »

- **Voile de la covid-19 sur les souvenirs**

« si il est **dans la poussette on met très souvent la protection par dessus**, enfin essayer de le protéger un minimum, un maximum même mais par contre on va pas s'empêcher de vivre pour autant, pas s'interdire quoi que ce soit. Après le confinement, au mois d'août on est allé au restaurant par exemple, il était avec nous, on s'est pas empêchés totalement de vivre et on ne se dit pas « il ne faut pas faire ça » etc. »

- **Protections sanitaires (entre sur et sous protections)**

Père	P2
Sexe de l'enfant (G ou F)	F
Date de naissance de l'enfant (XX/XX/XXXX)	fin septembre 2020
Âge de l'enfant à la passation X Mois X Jours	1 mois 23 jours
Âge du père	34
Profession du père (catégorie voir au dessus)	Catégorie 3
Âge de la mère	31
Profession de la mère	Catégorie 3
Temps entretien non-directif	29min
Temps passation Rorschach (sans enquête)	7min
Nombre de réponses totales au Rorschach	15
Nombre de réponses pl. 1 au Rorschach	2
Nombre de réponses pl. 2 au Rorschach	2
Nombre de réponses pl. 3 au Rorschach	2
Nombre de réponses pl. 4 au Rorschach	1
Nombre de réponses pl. 5 au Rorschach	1
Nombre de réponses pl. 6 au Rorschach	1
Nombre de réponses pl. 7 au Rorschach	1
Nombre de réponses pl. 8 au Rorschach	2
Nombre de réponses pl. 9 au Rorschach	1
Nombre de réponses pl. 10 au Rorschach	2
Chocs planches (+ 20 secs)	Planches 7 et 8
Planche +	2
Planche -	4
EPDS (Score)	7
Temps entretien semi-directif	15min
Père présent à l'accouchement	oui
Père présent à la maternité	oui
Temps au domicile (activité professionnelle)	1 mois

P2, 34 ans



Pl	Tps	Réponses données	Loc
I	15 secondes	- Utérus féminin avec ses trompes de part et d'autre. - Petites têtes d'oiseaux	G D1
II	5 secondes	- Deux personnes qui se touchent la main symétriquement, de profil - Connivence entre deux personnes, complicité	G
III	15 secondes	- Papillon - Deux personnes qui se regardent	D3 D1
IV	10 secondes	- Crâne, tête d'os avec des petites dents	D1
V	3 secondes	- Petite chauve-souris avec des petites oreilles	G
VI	5 secondes	- Périnée féminin avec les petites lèvres et les grandes lèvres	G
VII	20 secondes	- Petites têtes de nounours, deux nounours qui se regardent	D14
VIII	30 secondes	- Deux caméléons, deux bêtes à quatre pattes - Bassin d'humain	D18 G
IX	15 secondes	- Explosion, chose qui flambe vers le haut	G
X	10 secondes	- Deux personnes penchées en avant l'une vers l'autre comme si elles allaient se toucher le front - Petit crabe	D49 D1

La planche la moins aimée : 4

La planche la plus aimée : 2

Observations/Remarques : Planche III : dit ne pas ressentir d'émotion particulière à la vue de cette planche. ; Planche IV : rit à la vue de la planche et me dit qu'elle est sombre. ; Planche VI : rires ; Planche X : remarque sur le fait qu'il y a bcp de couleurs.

Banalisations

Dénis/dénégations

- de la dépression périnatale chez les mères **et chez les pères**
- de la situation sanitaire liée à la Covid-19 et de ses conséquences (cf. Article *Carnet Psy* (2021) et son dossier coordonné par Denis Mellier et Claire Squires)

Ex : lors de temps d'adaptations/d'accueil en crèches, aucune question posée par les professionnelles au(x) parent(s) sur la situation sanitaire (pour ne pas en rajouter ? Pour ne pas savoir ?)



Après-coups

Métabolisations

- Quels effets d'après-coups ?
- Rôle du père pour que mère puisse métaboliser ses expériences ?
- Quels accompagnements des soignants quant aux pères afin qu'ils métabolisent leurs expériences ?
- Comment favoriser la tendresse des pères dans les soins, tout en rappelant qu'elle peut co-habiter psychiquement avec la virilité ?



Merci de votre attention

APPELL, J.-R. 2006. « Un homme à la crèche », *Spirale*, 2, 38, p. 21-24.

BENOIT, A. 2003. « Paroles d'hommes : Expérience d'un groupe de paroles pour hommes associé à la préparation à la naissance », dans P. Marciano (dir.), *Le père, l'homme et le masculin en périnatalité*, Toulouse, Érès, p. 57-63.

BOUCHART-GODARD, A. 1993. *Ruptures et discordances entre sexualité infantile et exigences culturelles de paternité : psychopathologies de la paternité*, Thèse de doctorat, Paris 7.

CICCONI, A. 2012. « Contenance, enveloppe psychique et parentalité interne soignante », *Journal de la psychanalyse de l'enfant*, vol. 2(2), p. 397-433.

CLERGET, J. 2008. *Comment un petit garçon devient-il un papa ?* Toulouse, Érès.

COHEN, L. 2018. « L'envie masculine du pouvoir d'enfanter », *Topique*, 2, 143, p. 17-30.

CUPA, D. 2004. « Le complexe de grossesse du père », dans S. MISSONNIER, B. GOLSE, M. SOULE (dir.), *La grossesse, l'enfant virtuel et la parentalité*, Paris, PUF, p. 161-184.

DARCHIS, É. 2002. « Le blues du père », dans C. Guillaumont (dir.), *Les troubles psychiques précoces du post-partum*, Toulouse, Érès, p. 79-94.

DARCHIS, É. 2015. « La psychose puerpérale paternelle », *Le Divan familial*, 2, 35, p. 45-58.

DUPARC, F. 2008. « Du père suffisamment bon », dans D. CUPA (dir.), *Image du père dans la culture contemporaine*, Paris, PUF, p. 321-329.

DE MONTIGNY, F. GERVAIS C. DUBEAU, D. 2017. « Le projet québécois « Initiative amis des pères au sein des familles » : agir tôt sur la santé de la famille en soutenant l'engagement paternel », dans N. GLANGEAUD-FREUDENTHAL, F. GRESSIER (dir.), *Accueillir les pères en périnatalité*, Toulouse, Érès, 241-256

GOLSE, B. 2017. « Père œdipien, père pré œdipien : la construction de la place du tiers au cours des interactions précoces », dans N. GLANGEAUD-FREUDENTHAL, F. GRESSIER, (dir.), *Accueillir les pères en périnatalité*, Toulouse, Érès, p. 15-23.

GUTHLEBEN F. 2013. *Enceint ! Journal d'un futur père*, Paris, JCG.

HEWLETT, B. 1991. *Intimate Fathers*, University of Michigan Press.

KOPFF-LANDAS, A. MOREAU, A. SEJOURNE, N. CHABROL, H. 2008. *Vécu de l'accouchement par le couple primipare : étude qualitative*, *Gynécologie obstétrique et fertilité*, 36(11), p. 1101-1104.

LAPORAL, R. 2015. *La couvade ou le père bouleversé*, Toulouse, Érès.

LONG, S. 2008. « Pères en crèches : ces sympathiques inconnus », *Le sociographe*, 27(3), p. 96-106.

MELLIER, D. DELION, P. MISSONNIER, S. 2015. *Le bébé dans sa famille*, Toulouse, Érès.

MISSONNIER, S. 2016. « Père et mère. Le refus de choisir », *Le Carnet PSY*, (2), p. 46-49.

MISSONNIER, S. 2017. « Le groupe de parole des apprentis papas : entre dépressivité et dépression », dans N. GLANGEAUD-FREUDENTHAL, F. GRESSIER, (dir.), *Accueillir les pères en périnatalité*, Toulouse, Érès, p. 199-215.

PERELMAN, O. 2019. *Devenir père : une expérience des limites dedans-dehors ?* *Spirale*, (1), p. 99-106.

PIRLOT, G. 2008. « Le « pérophile » », dans D. CUPA (dir.), *Image du père dans la culture contemporaine*, Paris, PUF, p. 172-187.

SIROL, F. 2009. « La préoccupation paternelle primaire existe-t-elle ? », dans par L. Morisseau (dir.), *Lorsque la parentalité paraît*, Paris, PUF, p. 129 à 140.

SHULZ, J. MISSONNIER, S. 2019. « Castration au féminin, castration au masculin dans le devenir mère et père », *Le Carnet PSY*, 228(7), p. 38-46.

TRUPIN, D. 2007. « La paternité ne commence pas à la maternité », *Annales Médico-psychologiques*, 165, 7, p. 472-477.